



¿En qué piensan los médicos cuando no piensan en medicina?

What do doctors think about when they are not thinking about medicine?

Aland Bisso-Andrade 

Médico internista, Expresidente de la Sociedad Peruana de Medicina Interna

Correspondencia: Aland Bisso Andrade. albian44@yahoo.es

La respuesta a la pregunta podría resultar muy simple. El día a día de cualquier médico, cuando está fuera de su actividad asistencial, académica o científica, podría resultar no tan diferente a la de otros profesionales. Si no piensa en medicina, es natural que su mente se ocupe de actividades privadas, familiares y sociales, así como de las diversas obligaciones que nos afligen a diario, como pago de servicios, hipotecas, tributos y un largo etcétera. Sin embargo, la realidad va más allá de lo aparente. Muchos médicos tienen actividades paralelas que, incluso, podrían ocupar más su tiempo que la medicina misma. Y no voy a tocar el hecho referido a otra profesión u oficio paralelo, pues ya sabemos de sobra que hay médicos abogados, economistas, educadores, administradores, informáticos y hasta taxistas, amén de los coleccionistas, fotógrafos, inventores, melómanos, geniogramistas, deportistas, historiadores, políticos y lectores impenitentes. La motivación de este artículo es la existencia de muchos médicos dedicados a diversos campos del arte, humanidades y cultura en general, algo que muchas veces ignoramos o se ve con soslayo, hasta que descubrimos grandes e insospechadas sorpresas. Veamos un poco de historia.

Reconocidos personajes de la antigüedad, como Empédocles, Hipócrates Galeno o Sexto Empírico; de la Edad Media, como Avicena, Averroes o Maimónides, y de épocas más recientes, como John Locke, La Mettrie, Albert Schweitzer y Sigmund Freud, abordaron la filosofía y la medicina sin ceñirse a los postulados que

se les imponían, ya fuera desde la medicina o desde la filosofía misma: "Si no eres filósofo, no eres médico, sino un mero recetador", dijo Galeno, consciente de que la filosofía y la medicina son disciplinas paralelas y convergentes.¹

La historia registra una enorme cantidad de médicos que se dedicaron a la literatura. Veamos unos cuantos ejemplos. Georg Buchner (1813 – 1837), médico y escritor alemán, con su obra "Woyzcek" revolucionó la literatura de comienzos del siglo XIX. El médico español Santiago Ramón y Cajal (1852 - 1934), Premio Nobel de Medicina en 1906, además de su amplio trabajo científico, escribió diversos relatos, como "Recuerdos de mi vida", "Charlas de café" y "Cuentos de vacaciones", entre otras obras. Arthur Conan Doyle (1859 - 1930), creador de Sherlock Holmes, fue oftalmólogo, pero dedicó todo su tiempo a escribir relatos de ficción. El dramaturgo ruso Antón Chéjov (1860-1904), quien compartió medicina y literatura, afirmaba: "la medicina es mi esposa legal y la literatura mi amante". Chéjov publicó diversos libros de cuentos y relatos, como "La estepa", "La cigarrera", "El monje negro" y "La señora del perro" y obras de teatro. El austríaco Arthur Schnitzler (1862 - 1931), uno de los escritores más importantes de fines del siglo XIX y primer tercio del siglo XX, fue otorrinolaringólogo, pero alcanzó la fama con obras como "Relato soñado", llevada al cine 70 años después por Stanley Kubrick. El español Pío Baroja (1872-1956), abandonó la medicina para dedicarse a escribir novelas. Albert Schweitzer

Citar este artículo como: Bisso-Andrade A. ¿En qué piensan los médicos cuando no piensan en medicina? Rev Soc Peru Med Interna. 2024; 37(3): 123-124. Disponible en: <https://doi.org/10.36393/spmi.v37i3.855>

Rev Soc Peru Med Interna 2024; 37(3): 123-124

<https://doi.org/10.36393/spmi.v37i3.855>

www.revistaperuanademedicinainterna.com

(1875-1965), Premio Nobel de la Paz, nacido en Polonia, fue médico especialista en lepra y en el “mal del sueño”, además de músico, historiador y teólogo. El célebre médico español Gregorio Marañón (1887-1960), además de científico e historiador, fue un prolífico escritor. Además de muchas obras de medicina, publicó libros de historia y diversos artículos, entre ensayos, relatos y pensamientos. Archibald Joseph Cronin (1896-1981), novelista y médico británico, fue autor de “La ciudadela” y “Las llaves del reino”, novelas que tiempo después fueron adaptadas al cine con películas nominadas al Premio Oscar. João Guimarães Rosa (1908-1967) fue un médico, escritor y diplomático brasileño, autor de novelas y relatos breves. Oliver Sacks (1933-2015), neurólogo y escritor británico, fue el autor de “Despertares”, novela llevada al cine con éxito. Michael Crichton (1942-2008), médico graduado en el Harvard Medical School, fue escritor, guionista cinematográfico y productor de cine y televisión. Entre sus novelas destacan “Jurassic Park”, llevada al cine por Steven Spielberg con rotundo éxito comercial, y “La amenaza de Andrómeda”, también adaptada para cine y televisión. En el campo de la música, destacan: Franz Berwald (1796-1868), tal vez el compositor más destacado de Suecia, fue músico y médico traumatólogo, autor de varias sinfonías y de conciertos para piano; Theodor Billroth (1829-1894), cirujano nacido en Prusia, tocaba el violín, viola y piano, dirigió grupos orquestales, ejerció la crítica musical y hasta compuso música de cámara, el ruso Alexander Borodin (1833-1887), uno de los más grandes músicos del siglo XIX, médico cirujano y químico de un hospital militar, y el uruguayo Jorge Drexler (1964-), otorrinolaringólogo, músico y cantautor ganador de trece Premios Grammy Latinos y del Premio Oscar a la mejor música original de la película “Diarios de motocicleta” en el 2005. En el mundo deportivo, Siegbert Tarrasch (1862-1934) médico prusiano que dedicó gran parte de su vida al ajedrez, fue considerado el mejor ajedrecista del mundo en los inicios del siglo XIX; el español Ramón Rey Ardid (1903-1988) fue un médico, escritor y ajedrecista, incluso campeón nacional de ajedrez entre 1929 y 1943, y si de fútbol se trata, aparecen las figuras del argentino Carlos Salvador Bilardo, médico ginecólogo, y Sampaio de Souza Viera de Oliveira, médico y astro del fútbol brasileño conocido como “doctor Sócrates”. En otras disciplinas, Nicolás Copérnico (1473-1543), fue médico, matemático y astrónomo polaco; Paracelso (1493-1541), médico, alquimista y astrólogo nacido en Austria; Jan Brozek (1585-1652),

médico, poeta y músico, nacido en Polonia; Jacob van Ruisdael (1628 - 1682), cirujano y pintor holandés y Carlo Levi (1902-1975), médico italiano que también alcanzó el éxito como pintor.²⁻⁴

En Perú se encuentran numerosos nombres de prestigiosos médicos que, además de la medicina, desempeñaron diversas tareas en otros campos, como historia, educación, periodismo, literatura, música, filosofía, economía, derecho, antropología, política, entre otras áreas. Así, por ejemplo, aparecen los nombres de Hipólito Unanue, José Casimiro Ulloa, Alberto Hurtado, Honorio Delgado, Baltazar Caravedo, Julio C. Tello, Manuel Odriozola, Hugo Pesce, Carlos Paz Soldán, Hermilio Valdizán, Fernando Cabieses, Pilar Dughi, entre muchos otros.^{5,6}

En fin, la lista es interminable. José de Letamendi y Manjarrés (1828-1897), médico catalán que además fuera docente, escritor, músico y pintor, nos dejó una frase que se explica sola: “El médico que solo sabe medicina, ni medicina sabe”.

Para terminar, quiero resaltar la revista *Máskara*, una publicación bimestral que difunde solo artículos de humanismo y cultura general escritos por médicos y que ilustra claramente el espíritu y mensaje del presente artículo.⁷

Los médicos pueden y deben dar más de sí. Y tal vez podríamos ser mejores médicos si nos complementamos con el arte, la filosofía, el humanismo y la cultura en general.

Lima, 6 de agosto del 2024.

Referencias

1. Herreros Benjamín. Médicos y filósofos en la historia. De Hipócrates a Freud; 2023. Editorial Almuzara. España.
2. Navarro F. Médicos Escritores y Escritores Médicos. *Ars Viva. Revista de Humanidades*. 2004; 1: 31-44.
3. Miranda Marcelo. Los médicos y el arte: una dualidad de beneficiosa reciprocidad. *Rev Med Chile*. 2012; 140: 408-409.
4. Romero Leguizamón, César ¿Medicina: arte o ciencia? Una reflexión sobre las artes en la educación médica. *Educación Médica*. 2018. 19(6):359-368.
5. BVS. Biblioteca virtual. Vida y obra de médicos y sanitaristas ilustres. <https://bvs.minsa.gob.pe/vchm-vida-y-obra-de-medicos-y-sanitaristas-ilustres/>
6. Academia Nacional de Medicina. Personajes Ilustres. <https://www.anmperu.org.pe/?q=taxonomy/term/27>
7. Revista *Máskara*. <https://goo.su/JHIO7>